

Loppulausuma raadille: "Turvallisuus: Kriisistä kriisiin "

Nuorten turvallisuuden tunteeseen vaikuttaa moni asia. Väistämättäkin sitä on horjuttanut viime vuosina koronapandemia, Ukrainan sota sekä hintojen nousu.

Punaisen Ristin nuorten turvatalojen järjestämässä Digiraadissa keskustelimme erilaisista maailman tapahtumista, jotka aiheuttavat nuorissa ahdistusta ja epätietoisuutta. Nuoret kertoivat, miten maailman tapahtumat ovat vaikuttaneet heihin ja minkälaista tukea he olisivat toivoneet tähän.

Koronapandemia aiheutti nuorissa yksinäisyyttä ja ahdistusta. Sen hellittäessä puhkesi sota Ukrainan ja Venäjän välillä, joka ylikuormitti koronasta uupuneita nuoria vielä enemmän. Keskusteluissa nousi esille nuorten tarve vertaistuelle sekä avoimelle keskustelulle, myös medianlukutaidosta toivottiin lisää opetusta.

Kriisit koskettavat myös nuoria!

Oman terveytensä ja hyvinvointinsa lisäksi nuoret ovat huolissaan läheisistään. Koronan sairastaminen voi olla monille hengenvaarallista ja nuorella voi olla ystäviä tai sukulaisia Ukrainassa. Nuoret ovat todella fiksuja ja ymmärtävät mitä maailmassa tapahtuu. Ilman avointa keskustelua maailman tapahtumista se voi kuitenkin käydä todella raskaaksi ja huolen määrä voi kasvaa sietämättömäksi.

"Jo koronan aikana tuli huomattua, miten se jatkuva tieto tautimääristä tai kuolemista herätti ahdistusta ja halua sulkeutua..."

Nuoret toivoivat keskustelussa, ettei heitä suljettaisi kuplaan, jossa kaikki on hyvin eikä mitään pahaa tapahdu maailmassa. Heilläkin on tarve saada tietoa oikeasta maailmasta ja siitä, miten sitä olisi muutettava, jotta voitaisiin kulkea parempaan suuntaan. Omaehtoinen tietojen hakeminen maailmantilanteesta voi olla kuitenkin haitallista, sillä medialukutaidon puuttuminen vaikeuttaa oikean tiedon erottamista väärästä. Ajat ovat nyt poikkeuksellisen haastavat, joten olisi tärkeää ottaa se huomioon nuorten hyvinvointia ajatellessa. Monesti jo pelkkä keskusteluavun ja aidon kohtaamisen avulla voi helpottaa oloa.

"Monet nuoret ovat tottuneet siihen, mihin heidät on kasvatettu: uutiset ovat absoluuttisen totta. Valhe on olemassa sosiaalisessa mediassa, mutta tietomediassa (esim. uutisissa) puhutaan aina totta."

Taloudellinen stressi veloittaa hyvinvointia

Keskustelussa nuoret toivat myös esille hintojen noususta johtuvan taloudellisen stressin. Monet nuoret joutuvat elämään esimerkiksi opiskeluaikana kelan tukien varassa, eikä ylimääräisiin menoihin ole varaa. Nuoret kertovan kompensoivansa hintojen nousua ostamalla enemmän punalaputettuja tuotteita sekä kaupan omia edullisempia merkkejä. Harrastuksia on vaihdettu edullisempiin tai niistä on jouduttu kokonaan luopumaan. Myös toimeentulo valmistumisen jälkeen on suuri huolenaihe nuorten keskuudessa, johon liittyy myös paineet työllistyä.

"Jotkut toteavat, ettei opiskelijana tarvikaan kauheasti töitä tehdä. Toisaalta kun näkee, kuinka oman ikäiset ovat jo töissä niin masentaahan se ja aiheuttaa epäonnistunutta oloa."

"Nuorten saamat tuet eivät nouse läheskään samaa tahtia inflaation ja hinnankorotusten kanssa."

Keskusteluissa nousi ylipäätänsä nuorten uupumus. Toiset kertoivat pärjäämisen tueksi poistaneensa kaikki uutisovellukset, vaikka aikaisemmin olivat nauttineet politiikasta. Toiset taas korostivat sodan nostaneen heissä poliittista aktiivisuutta ja kiinnostusta maailman uutisista. Se on hyvä esimerkki jokaisen henkilökohtaisesta resilienssistä ja miten erilaisiin kriiseihin reagoidaan. Ei ole yhtä oikeaa tapaa käsitellä kriisejä, mutta siihen pitäisi olla aina apua saatavissa.

"Siinä missä olin ennen tiedonjanoinen ja halukas tietämään esim. politiikasta, ni nyt haluan ennemmin keskittyä omaan elämään ja arkeen."

Korona, Ukrainan sota ja hintojen nousu ovat vain osa nuorten kokemista kriiseistä. Niiden lisäksi nuoren omassa elämässä voi olla kriisejä, kuten läheisen menettämistä tai muutto toiselle paikkakunnalle. Kukaan ei pysty ennustamaan mitä tulevaisuus tuo tullessaan, jonka takia olisikin erityisen tärkeää tarjota nuorille keskusteluapua. Kouluissa pitäisi kiinnittää huomiota myös tunnetaitojen opetukseen sekä aikaisemmin mainittuun medialukutaitoihin. Jokaista oppilasta pitäisi kohdella yksilönä ja sen myötä ottaa huomioon henkilökohtaisen tuen tarpeet. Kriisit vaikuttavat nuoriin niin eri tavoin, ettei voi olettaa jokaisen pärjäävän samassa tahdissa.

"Oppilaitokset ovat vain noudattaneet rajoituksia ja muita vaadittuja toimenpiteitä. Juurikaan henkilökohtaista joustoa, tukea tms. ei ole ollut näkyvissäkään."

Minkä täytyy muuttua?

- Maailmassa sekä nuorten elämässä tapahtuu niin paljon painavia asioita ja muutoksia, että matalan kynnyksen keskusteluapua pitäisi lisätä.
- Nuoret toivoivat myös mahdollisuutta vertaistuelliseen keskusteluun.
- Pelkkien perustarpeiden tyydyttäminen ei riitä. Hintojen kallistuessa nousee myös tarve ilmaisille harrastusmahdollisuuksille sekä enemmän informaatiosta jo valmiiksi olemassa olevista.
- Medialukutaitoa pitäisi opettaa koulussa, jotta nuoret pystyisivät itse tulkitsemaan uutisten luotettavuutta.

Kriisistä kriisiin -raadit:

- Punaisen Ristin Nuorten turvatalot järjestivät 31.8.-16.9. välillä kaksi digiraatikeskustelua turvallisuus-teeman alla aiheesta "Kriisistä kriisiin".
- Raadissa keskustelimme viime vuosien eri kriiseistä, nuorten kokemuksista niiden suhteen sekä jaksamisesta ja turvallisuudentunteesta.

- Keskusteluun osallistui yhteensä 9 nuorta, jotka tavoitettiin sosiaalisen median, Nuorten turvatalojen ja yhteistyökumppaneiden kautta.
- Tähän loppulausumaan on koottu ja summattu käydyn keskustelun tärkeimmät pointit ja nuorten ajatukset.

Digiraadit ovat:

- Tapa vaikuttaa verkossa.
- Anonyymejä ja turvallisia keskusteluja.
- Tarkoitettu kaikille alle 29-vuotiaille.